

Vorplanung Rückserie 2008/2009

Wochentag	Datum	Inhalt	Beginn	Treffpunkt
Mittwoch	14.01.09	Training (Sportplatz) + Abteilungsversammlung	17.30 Uhr	
Samstag	17.01.09	Trainingsauftakt Rückrunde	14.00 Uhr	Laufschuhe mitbringen
Sonntag	18.01.09	Training Herzberg + Essen + Training	11.00 Uhr	Laufschuhe mitbringen
Dienstag	20.01.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	Laufschuhe mitbringen
Mittwoch	21.01.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	Laufschuhe mitbringen
Donnerstag	22.01.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	Laufschuhe mitbringen
Samstag	24.01.09	Hallenturnier SV Lengede	15.00 Uhr	13.30 Uhr Edemissen oder 13.45 Uhr Pendlerparkplatz
Sonntag	25.01.09	Training + Essen + Freundschaftsspiel Clauen/Soßmar (H)	10.30 Uhr	14.30 Uhr Spielbeginn
Dienstag	27.01.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Mittwoch	28.01.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Freitag	30.01.09	FR-Spiel Hohenhameln (A) oder Training (Sportplatz)	19.00 Uhr	
Samstag	31.01.09	FR-Spiel SV Gifhorn (H) -bei Ausfall VFB-	15.00 Uhr	
Sonntag	01.02.09	Punktspiel VFB Peine (A)	14.30 Uhr	13.15 Uhr in Peine
Dienstag	03.02.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Donnerstag	05.02.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Samstag	07.02.09	FR-Spiel Fort. Lebenstedt (H)	15.00 Uhr	
Sonntag	08.02.09	Punktspiel SV Bosphorus (A) oder FR- Spiel Friesen Hänigsen (H)	15.00 Uhr oder 14.00 Uhr (FR)	13.45 Uhr in Peine oder 12.45 Uhr in Edemissen (H)
Dienstag	10.02.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Mittwoch	11.02.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Freitag	13.02.09	Fitneßstudio od. Wasserballturnier	18.30 Uhr	
Sonntag	15.02.09	Punktspiel Frelstedt (A) oder FR-Spiel (H) -kurzfristig-	15.00 Uhr	Treffpunkt wird gesondert bekanntgeben
Dienstag	17.02.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Mittwoch	18.02.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Freitag	20.02.09	Soccer-Park	19.00 Uhr	Treffpunkt 18.00 Uhr Edemissen
Sonntag	22.02.09	Punktspiel RW BS (H)	15.00 Uhr	Treffpunkt 13.45 Uhr
Dienstag	24.02.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Mittwoch	25.02.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Freitag	27.02.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Sonntag	01.03.09	Punktspiel MTV WF II (A) oder FR- Spiel (H) -kurzfristig-	10.45 Uhr	Treffpunkt wird gesondert bekanntgeben
Dienstag	03.03.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Mittwoch	04.03.09	Training (Sportplatz)	18.30 Uhr	
Freitag	06.03.09	Schwimmen und Sauna, Wolfsburg	18.00 Uhr	Treffpunkt 17.00 Uhr Pendler Parkplatz
Sonntag	08.03.09	Punktspiel Ahlum (H)	15.00 Uhr	Treffpunkt 13.45 Uhr