

2. Herren

<u>Trainingsplan (Vorbereitung 2009)</u>			
Tag	Datum	Uhrzeit	
Freitag	16.01.09	18:30:00	
Montag	19.01.09	18:30:00	
Mittwoch	21.01.09	18:30:00	
Freitag	23.01.09	18:30:00	
Montag	26.01.09	18:30:00	
Mittwoch	28.01.09	18:30:00	
Freitag	30.01.09	19:00:00	
Sonntag	01.02.09	10:30 12:30 14:30	
Dienstag	03.02.09	18:30:00	
Donnerstag	05.02.09	18:30:00	
Freitag	06.02.09	18:30:00	
Sonntag	08.02.09	13:00:00	
Dienstag	10.02.09	18:15:00	
Donnerstag	12.02.09	18:30:00	
Freitag	13.02.09	18:30:00	
Sonntag	15.02.09	13:00:00	
Dienstag	17.02.09	18:30:00	
Freitag	20.02.09	18:30:00	
Sonntag	22.02.09	13:00:00	
Dienstag		18:30:00	
Freitag		18:30:00	
Trainer: H. Kaub		Betreuer: M.Batke	
Tel.: 05173 / 923949		Tel.: 05176 / 923777	
Handy: 0172 6474691			